

Меню февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Сыр порциями	15	3.94	3.99		53
Вторые блюда					
Тефтели из говядины	70/40	5.50	6.83	8.46	117
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.62	5.39	41.87	242
напитки					
компот из яблок	200	0.08	0.08	11.54	49
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуск					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10.4	20.1	0.8	226
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Котлеты аппетитные	90	16.5	15.0	6.6	225
Голень кур зап в слив соусе	90	22.7	33.0	1.8	391
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.77	5.4	43.13	248
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

